



HOTELS, THALASSO & SPA

DESTINATION ANGLET



Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA



Les Terrasses
HÔTEL - THALASSO & SPA

WWW.ATLANTHAL.COM

HOTELS & DESTINATION

Destination : ANGLET	p.4-5
Hôtel Atlantal	p.6-7
Hôtel Les Terrasses	p.8-9
Lagon & Club Fitness	p.10-11

NOS THALASSOS

Nos Week-Ends	p.14-15
Nos Courts Séjours	p.16-17
Nos Thalassos Incontournables	p.18-19
Nos Thalassos Bien-être et Spécifiques	p.20-21
Nos Thalassos Sport	p.22-23
Thalasso Sur Mesure	p.24-25

NOS SOINS À LA CARTE

Nos Instants	p.26
Nos Massages	p.27
Nos Soins Corps	p.28
Nos Soins Spécifiques et Soins Visage	p.29

TARIFS

Voir livret TARIFS à la fin de la brochure.



BELHA COLLECTION

VOTRE DESTINATION PAYS BASQUE

Anciennement Biarritz Thalasso Resort, l'aventure Belha Collection a pris un tournant en 2023 avec le choix d'un nouveau nom et d'une nouvelle identité.

Acteur incontournable et historique de l'hôtellerie et du bien-être au Pays Basque, l'histoire Belha Collection a débuté avec Atlantal en 1989. Au travers d'acquisitions et de développements, la Collection s'est étoffée au fil des années, se construisant autour de femmes et d'hommes partageant leur expertise et leur profonde générosité afin d'offrir à chacun une expérience authentique.

Fortement attachée à son terroir et engagée dans la préservation des ressources, chaque adresse vous apportera une nouvelle expérience. Belha Collection met le Pays Basque au cœur de votre séjour avec ses 7 hôtels et 2 centres de Thalasso, du 2* aux 4*, sur les destinations Biarritz, Anglet, Bayonne et Saint-Jean-de-Luz.

 **Belha Collection**
BIARRITZ • ANGLET • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



DESTINATION ANGLET

UN CADRE D'EXCEPTION ENTRE MER & MONTAGNE

Bordée par les magnifiques forêts de Pignada et de Chiberta, l'océan Atlantique et la puissance de ses vagues, Anglet est une ville nature et sportive.

11 plages de sable fin, formant « La Petite Californie » s'étendent le long de la côte. Les 230 hectares de forêt de pins offrent des zones ombragées pour les amoureux de nature avides de tranquillité et de quiétude.



HÔTEL ATLANTHAL

VOTRE THALASSO ET HÔTEL 4 ÉTOILES À ANGLET

Un vaste patio lumineux vous accueille pour un séjour alliant bien-être et dépaysement dans un décor élégant et raffiné en front de mer, au cœur de la Côte Basque.

HÔTEL ATLANTHAL

99 CHAMBRES
EN 5 CATÉGORIES



CLUB

Rez-de-jardin et rez-de-chaussée, vue espaces verts.

TRADITION

À l'étage, la plupart avec balcon, vue espaces verts.

TRADITION MER

À l'étage, avec balcon et vue latérale mer.

FRONT DE MER

À l'étage, avec balcon, face à la mer.

JUNIOR

À l'étage, avec vue panoramique sur la mer.
Grande chambre avec coin salon et balcon.

À NOTER :

Sur demande, chambres triples, communicantes
ou pour personnes à mobilités réduites.

Les équipements des chambres

- Toilettes séparées (sauf chambres PMR)
- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Mini-bar
- Coffre-fort à code

Les + d'Atlantthal

- Centre de thalassothérapie et espaces de remise en forme intégrés
- Piscine extérieure d'eau de mer (de mai à septembre)
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Room service
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (selon disponibilités)
- Location de vélo sur demande (en saison).

NOS 2
RESTAURANTS



LE GULF STREAM

Restaurant offrant une large vue sur l'océan.

Dégustez une cuisine saine, traditionnelle et élaborée avec une vue panoramique sur l'océan et le premier versant des Pyrénées.

Une grande verrière vous accueille également sur la terrasse qui borde la piscine extérieure.

LA BODEGA

Bar brasserie pour un moment de détente face à l'océan.

Savourez un délicieux cocktail sur notre terrasse dans un cadre privilégié. Poursuivez votre apéritif en dégustant salades, viandes et poissons grillés à la plancha.



HÔTEL LES TERRASSES

VOTRE THALASSO ET HÔTEL 3 ÉTOILES AU CŒUR DU LITTORAL BASQUE

Dans un décor naturel et reposant, l'hôtel Les Terrasses vous accueille pour une parenthèse au cœur du Pays Basque. Profitez des bienfaits de l'eau de mer en vous ressourçant dans le centre de thalassothérapie.



HÔTEL LES TERRASSES

48 CHAMBRES EN 2 CATÉGORIES



CONTINENTALE

À l'étage, la plupart avec balcon et vue espaces verts.

OCEANE

Au 2^{ème} étage, la plupart avec balcon, vue horizon mer.

À NOTER :

Sur demande, chambres communicantes.

Les équipements des chambres

- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Coffre-fort

Les + de l'hôtel Les Terrasses

- Accès direct par un abri semi-couvert au complexe Atlanthal
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (selon disponibilités)
- Location de vélo sur demande (en saison).

NOTRE RESTAURANT



LES BAHINES

Le restaurant de l'hôtel Les Terrasses.

Découvrez une cuisine traditionnelle et régionale relevée par des touches aromatiques et épicées, afin de régaler vos papilles et ravir les gourmets.



NOS ESPACES REMISE EN FORME

REMISE EN FORME



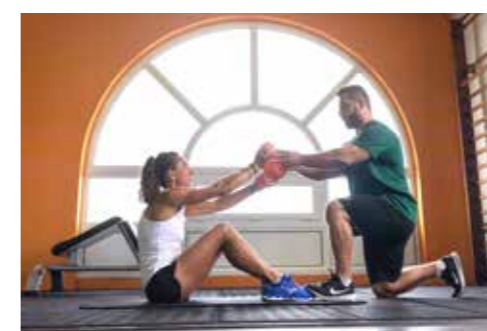
LE LAGON RESSOURCEZ-VOUS.

Bassin intérieur-extérieur de 350m² d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits à microbulles, sauna & hammam.



AQUA'SPORT DYNAMISEZ VOTRE SILHOUETTE.

Aquastrech, aquagym, aqua training, aquapalmes, aquabike, circuit training.



CLUB FITNESS TONIFIEZ VOTRE CORPS.

Cours collectifs Fitness, concept Les Mills, sauna & hammam, plateau cardio & muscu, machines connectées, bilan personnalisé & programme sur mesure.

À NOTER :

- Port du bonnet (en vente sur place : 2.50€) et des sandales (9€) OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins.
- Slip/boxer de bain obligatoire pour les hommes.
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans.
- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées OBLIGATOIRES pour accéder au Fitness.

NOS THALASSOS

LES +

- Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :
5^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche
7^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi

*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)

- Toutes nos cures de thalasso sont composées de soins individuels, et vous offrent un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée LE LAGON, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness au centre ATLANTHAL.



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément au médecin) 26€.



Accès offert au LAGON bassin d'eau de mer chauffée.

Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

L'EAU DE MER

Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer. Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

A forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

NOS WEEK ENDS



WEEK-END PRIVILÈGE

2 NUITS EN DEMI-PENSION
6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Profitez des bienfaits des soins d'eau de mer chauffée sur l'organisme.

- 1 bain marin
- 1 douche relaxante
- 1 gommage du monde
- 1 application de boues marines
- 1 enveloppement corporel hydratant
- 1 massage relaxant 20'

WEEK-END BALINAIS

2 NUITS EN DEMI-PENSION
4 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Relâchez les tensions accumulées au quotidien et rechargez pleinement les batteries, grâce à une meilleure circulation des énergies.

- 1 application de boues marines
- 1 bain relaxant
- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage balinaï 50'

WEEK-END COCOON

2 NUITS EN DEMI-PENSION
6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Besoin d'une pause ? Profitez de cette parenthèse bien-être & douceur, avec des soins relaxants pour vous détendre complètement le temps d'un week-end.

- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 massage bien-être 25'
- 1 application de boues marines
- 1 douche à jets brisés
- 1 massage Belharra 40'

€ P.2 du livret TARIFS

NOS COURTS SÉJOURS

ESCALE BIEN-ÊTRE

3 NUITS EN DEMI-PENSION
9 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Envie de couper du quotidien ?
Laissez-vous tenter par une escale
bien-être... Véritable pause détente
pour vous ressourcer pleinement.

8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 3 bains relaxants
- 2 douches relaxantes
- 1 application de boues marines
- 2 hydromassages sensoriels

1 MASSAGE

- 1 massage Californien 20'

ESCALE BIEN-ÊTRE PRESTIGE

3 NUITS EN DEMI-PENSION
8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Faites le plein de vitalité et retrouvez
sérénité et douceur, grâce aux soins ciblés
bien-être.

4 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 1 enveloppement aux actifs marins
- 1 bain relaxant
- 1 enveloppement corporel hydratant
- 1 application de boues marines

3 MASSAGES

- 1 massage relaxant 20'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Belharra 40'

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 gommage corporel

€ P.2 et P.3 du livret TARIFS

ESCALE LIBERTÉ

4 NUITS EN DEMI-PENSION
12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Ressourcez-vous pleinement grâce aux
bienfaits des oligo-éléments et minéraux
du milieu marin sur l'organisme. Cette
parenthèse thalasso vous apportera un
regain de tonus.

10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 1 enveloppement exfoliant
- 1 enveloppement aux algues

2 MASSAGES

- 2 massages relaxants 20'

ESCALE LIBERTÉ PRESTIGE

4 NUITS EN DEMI-PENSION
12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

Une cure d'exception avec le meilleur des
soins pour un bien-être absolu.

3 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 2 enveloppements Prestige
- 1 enveloppement bien-être

2 MASSAGES

- 1 massage Balinais 50'
- 1 massage Californien 50'

3 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 réflexologie plantaire 50'
- 1 sophrologie 50'
- 1 expérience des 4 Sens

4 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 soin visage Haute Performance 50'
- 1 soin dos revitalisant 50'
- 1 gommage corporel
- 1 massage du visage et du cuir chevelu 25'



NOS THALASSOS INCONTOURNABLES

THALASSO AQUA ESSENTIELLE

18 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Cure remise en forme, idéale pour retrouver énergie et vitalité, grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux présents dans l'eau de mer.

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE <ul style="list-style-type: none">■ 10 soins d'hydrothérapie■ 2 applications de boues marines■ 2 enveloppements d'algues | 3 MASSAGES <ul style="list-style-type: none">■ 3 massages relaxants 20' | 1 SOIN SPÉCIFIQUE <ul style="list-style-type: none">■ 1 douche sous-marine |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

THALASSO FORME ET SANTÉ

24 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Véritable cure adaptée à vos attentes & besoins. Cette parenthèse remise en forme vous permettra de régénérer entièrement votre organisme.

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE <ul style="list-style-type: none">■ 10 soins d'hydrothérapie■ 3 applications de boues marines■ 3 enveloppements d'algues■ 3 hydromassages sensoriels | 4 MASSAGES <ul style="list-style-type: none">■ 1 massage bien-être 25'■ 1 massage Detox One 25'■ 2 massages relaxants 20' | 1 SOIN ESTHÉTIQUE <ul style="list-style-type: none">■ 1 soin visage éclat beauté |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

€ P.3 et P.4 du livret TARIFS

NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE & SPÉCIFIQUES

THALASSO THAL'ZEN

22 SOINS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Cette cure s'inspire de la médecine traditionnelle asiatique afin de retrouver un équilibre émotionnel et physique.

16 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 10 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

6 MASSAGES

- 1 massage Craneo 25'
- 1 massage Padabhyanga 25'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 50'
- 1 massage Abyanga Fusion 50'
- 1 massage Moment de Quiétude 50'

THALASSO OBJECTIF MINCEUR

26 SOINS & ACTIVITÉS
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE
UNIQUEMENT À L'HOTEL
ATLANTHAL 4*

Prise en charge globale : minceur & remise en forme.

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 6 enveloppements amincissants

5 MASSAGES

- 2 massages Minceur 20'
- 1 massage aroma-drainant 20'
- 1 massage Detox One 25'
- 1 massage Padabyanga 25'

9 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

- 2 séances nutritionnelles : objectif 60' bilan 30'
- 1 bilan objectif sport
- 3 séances individuelles de coaching sportif 90'
- 2 séances d'hypnose 50'
- 1 Dôme Japonais 35'

€ P.4 et P.5 du livret TARIFS

NOUVEAU

THALASSO ANTI-STRESS

22 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Nouvelle cure qui stimule la physiologie de l'individu et accroît son mental.

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 4 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues

6 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Zen Shiatsu 50'
- 1 massage Californien 50'
- 2 massages bien-être 25'
- 1 soin Craneo 25'

4 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 séance d'hypnose 50'
- 1 séance de yoga 50'
- 1 séance de sophrologie 50'
- 1 Dôme Japonais 35'

THALASSO JEUNE MAMAN

22 SOINS ET ACTIVITÉS SUR 6 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Pour retrouver une silhouette après l'accouchement et accroître votre complicité avec bébé... Soins de la maman adaptés par rapport à la date d'accouchement (entré 1 à 4 mois et 4 à 12 mois).

13 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 7 soins d'hydrothérapie
- 6 enveloppements amincissants minceurs

5 MASSAGES

- 2 massages jeune maman 25'
- 2 massages bien-être 25'
- 1 massage Padabyanga 25'

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage personnalisé Phytomer

1 SOIN SPÉCIFIQUE

- 1 consultation diététique

2 ACTIVITÉS

- 2 massages du nourrisson

NOS THALASSOS SPORT



THALASSO SPÉCIALE SILHOUETTE

22 SOINS SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Pour diminuer l'effet « peau d'orange » et
retrouver tonicité et élasticité.

14 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 8 soins d'hydrothérapie
- 6 enveloppements aminçissants

2 MASSAGES

- 1 massage Padabyanga 25'
- 1 massage Detox One 25'

6 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 soin Cellu M6 fermé 50'
- 1 Dôme Japonais 35'
- 1 consultation diététique 50'
- 2 douches sous-marines
- 1 soin Biogénie 20'

THALASSO REMISE EN MARCHÉ

20 SOINS ET ACTIVITÉS
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

L'objectif de cette cure est d'entretenir sa
forme pour se sentir bien, en alliant les soins
de thalassothérapie et marche dynamique.
Ces activités extérieures permettent de
découvrir la Côte Basque tout en travaillant le
souffle, l'endurance et l'ensemble des muscles
du corps.

14 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 8 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

4 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 2 massages relaxants 20'
- 1 massage Detox One 50'

2 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

- 1 sortie nature de marche BUNGYPUMP
(prêt de matériel inclus) 90'
- 1 séance de marche Afghane

€ P.4 du livret TARIFS

THALASSO SPORT POUR ELLE & LUI

18 SOINS ET ACTIVITÉS
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Pour sculpter votre silhouette.

6 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 2 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 1 enveloppement d'algues

4 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 2 massages Detox One 25'
- 1 massage Padabyanga 25'

3 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 soin Cellu M6 fermé 50'
- 1 Dôme Japonais Sportif 35'
- 1 consultation de diététique 50'

5 ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

- 1 bilan objectif 30'
- 4 séances de coaching personnalisé en intérieur ou
extérieur 1h30

THALASSO ET GOLF

17 SOINS ET ACTIVITÉS GOLF
SUR 6 JOURS EXCLUSIVEMENT
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Partez à la découverte des plus beaux
greens de golf du Pays Basque. L'alternance
des activités physiques et des soins de
récupération vous apportera un regain de
tonus, pour vous sentir au mieux de votre
forme.

10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues

2 MASSAGES

- 2 massages relaxants 20'

5 DEMI-JOURNÉES DE STAGE INITIATION OU
PERFECTIONNEMENT (véhicule obligatoire)



NOTRE THALASSO SUR-MESURE

THALASSO SUR-MESURE **NOUVEAU**

15 SOINS SUR 5 JOURS
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Libre et sans contrainte, variez les plaisirs selon vos envies avec 2 heures de soins par jour.

À vous de choisir votre programme selon vos envies :

Préparer son corps (1 choix) :

- Gommage Marin
- Gommage Phytocéance

Se ressourcer (4 choix) :

- Bain marin - Quantité
- Douche relaxante - Quantité
- Douche tonifiante - Quantité

Se recharger (5 choix) :

- Enveloppement de boues marines - Quantité
- Enveloppement d'algues - Quantité
- Enveloppement cryothérapie - Quantité

Se relaxer (4 choix) :

- Massage Detox One 50' - Quantité
- Massage Californien 50' - Quantité
- Massage Signature 50' - Quantité
- Massage Abyanga Fusion 50' - Quantité

Prendre soin de soi (1 choix) :

- Soins visage personnalisés PHYTOMER 50'
- Séance de naturopathie 50'
- Séance de coaching sportif personnalisé 60'

€ P.4 du livret TARIFS

NOS SOINS À LA CARTE



NOS INSTANTS

INSTANT RELAX

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Massage relaxant 20'
- Hydromassage sensoriel

INSTANT PLAISIR

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain multi-jets
- Douche relaxante
- Massage Californien 20'

INSTANT ATLANTHAL

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain aux huiles relaxantes
- Application de boues marines
- Massage Belharrà signé Atlantalh 40'

INSTANT D'EXCEPTION

2H20 - 3 SOINS BEAUTÉ
SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Gommage Phytocéane
- Soins du visage Phytomer sur-mesure 50'
- Massage du monde 50'

INSTANT DOUCEUR

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain aromatique
- Douche relaxante
- Application de boues marines
- Massage Californien 20'

INSTANT SÉRÉNITÉ

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Soins visage Eclat Beauté 25'
- Bain relaxant aux huiles essentielles
- Application de boues marines
- Massage relaxant 20'

NOS MASSAGES

BIEN-ÊTRE NOUVEAU

25 MINUTES

Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement.

DETOX ONE

25 OU 50 MINUTES

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

CALIFORNIEN

50 MINUTES

Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

BALINAIS NOUVEAU

50 MINUTES

Massage profond, rythmé et dynamique pour dénouer les tensions musculaires tout en revitalisant le corps et l'esprit.

SIGNATURE NOUVEAU

50 MINUTES

Véritable massage sur mesure, qui s'adapte à tous les besoins de votre corps.

BELHARRA EN DUO

40 MINUTES

Massage signé Atlantalh, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

€ P.6 du livret TARIFS

NOS SOINS À LA CARTE



SOINS CORPS PHYTOMER

SOIN MINCEUR

50 MINUTES

Enveloppement suivi d'un massage, idéal pour redessiner votre silhouette.
Association de la confiture d'algues et de la lotion P5 (concentré d'éléments marins puissants) pour affiner, remodeler et tonifier votre corps.

SOIN DOS REVITALISANT

50 MINUTES

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Durant l'application, un massage du cuir chevelu ou des pieds vous sera proposé.

SOINS CORPS PHYTOCEANE

NOUVEAU

DESTINATION ZANZIBAR

50 MINUTES

Gommage et modelage corps relaxant à l'huile vierge de coco.
Gommage sans rinçage divinement exotique et son massage délassant à l'huile vierge de coco dépayseront instantanément le corps et l'esprit.

NOUVEAU

DESTINATION BORA BORA

50 MINUTES - MASSAGE CORPS
75 MINUTES - GOMMAGE + MASSAGE

Rituel relaxant au Safran d'Océanie.
Grâce au gommage au sable de Bora-Bora et à son massage délassant au Safran d'Océanie et Fleur de tiaré, ce soin est l'alchimie parfaite entre rituel de beauté et bien-être.

SOINS SPÉCIFIQUES

SÉANCE SOPHROLOGIE

60 MINUTES

Permet d'harmoniser le corps et l'esprit, en développant la conscience.

SÉANCE HYPNOSE

60 MINUTES

Séance personnalisée. Etat d'intense relaxation physique et mentale qui permet d'accéder à votre inconscient (gestion du stress, arrêt du tabac, perte de poids...).

SOINS VISAGE

SOIN VISAGE PHYTOMER SUR-MESURE

60 MINUTES

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

- DOUCEUR MARINE : réservé aux peaux sensibles
- PEAU NEUVE AU MASCULIN : soin énergisant pour l'homme
- PURETÉ ABSOLUE : assainit et rééquilibre l'épiderme

SOIN BEAUTÉ

25 MINUTES

Coup d'éclat avec un nettoyage, gommage, masque. Teint hydraté et éclatant en un clin d'œil.

€ P.7 du livret TARIFS

RÉSERVEZ MALIN !

Vos avantages : durant toute la durée de votre séjour thalasso, bénéficiez d'un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée, le Lagon, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness du centre Atlantal.

LES +

Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :

5^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche

7^{ème} nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi

*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)

EARLY BOOKING* :

- 25% de remise
- 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner
- Surclassement offert**

Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

*hors Saint Sylvestre et saison festive.

**Offres non cumulables.

Sous réserve de disponibilités.

OFFRE SOLO :

- Supplément chambre individuelle offert**

Voir conditions sur le livret tarifs.

OFFRE ENFANT :

- Hébergement et petit-déjeuner offert

Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents (sur demande à la réservation).



Nos conseillers en séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au :
05 59 52 75 85
belha-collection.com

BON CADEAU

OFFREZ UN MOMENT DÉTENTE
& BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES.



Vos bons cadeaux
en quelques clics seulement...

Retrouvez toutes nos idées cadeaux thalasso,
spa & bien-être sur notre boutique en ligne
atlanthal.com

Belha Collection

BIARRITZ • ANGLÈT • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63, sortie n°5 - Bayonne Sud.
Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64, sortie n°5 - Bayonne Sud.



PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Coast depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV.



POINT GPS

Atlantal 43°31'16"N - 1°31'24"O

Centrale de réservations

Informations au 05 59 52 75 85



153 bld des Plages 64600 Anglet
ATLANTHAL.COM



153 bld des Plages 64600 Anglet
HOTEL-LESTERRASSES.COM



TARIFS 2024

DESTINATION ANGLET

 **Atlantal**
HÔTEL - THALASSO & SPA

 **Les Terrasses**
HÔTEL - THALASSO & SPA



SAISON DOUCE

06/01 AU 17/03/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
11/11 AU 15/12/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)

SAISON TONIQUE

17/03 AU 07/07/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
01/09 AU 11/11/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
15/12 AU 02/01/2025 (DÉPART DE L'HÔTEL)

SAISON FESTIVE

07/07 AU 01/09/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)

OFFRE SOLO

08/01 AU 14/01/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
29/01 AU 04/02/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
11/03 AU 17/03/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)
18/11 AU 15/12/2024 (DÉPART DE L'HÔTEL)

À SAVOIR

L'HÉBERGEMENT DE VOS ENFANTS

■ Hébergés dans la chambre des parents avec petit-déjeuner inclus :

- Jusqu'à 4 ans (lit bébé ou enfant) : GRATUIT
- De 4 à 12 ans (lit supplémentaire dans la chambre des parents) :
 - Atlantal : 20 € par nuit
 - Les Terrasses : 16 € par nuit

■ Repas :

Menu BÉBÉ : 5 €
Menu ENFANT (jusqu'à 12 ans) : à partir de 9 €

■ Offre Monoparentale : 1 adulte avec 1 enfant jusqu'à 12 ans dans la même chambre : supplément chambre individuelle offert

■ Vos enfants en chambre communicante avec petit-déjeuner (jusqu'à 12 ans) : 50% de réduction (25% de réduction en Saison Festive) - sous réserve de disponibilité.

■ Animaux domestiques acceptés

Atlantal : 15 € par jour
Les Terrasses d'Atlantal : 13 € par jour

TARIFS CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER

Nous consulter.



Nos conseillers séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au :
05 59 52 75 85

WEEK-END PRIVILÈGE

P.15

2 NUITS EN DEMI-PENSION
6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

WEEK-END SPÉCIFIQUES

- BALINAIS (4 soins de thalassothérapie sur 2 demi-journées)
- COCOON (6 soins de thalassothérapie sur 2 demi-journées)

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	484	526	610	530	572	656	552	594	678	576	618	702	596	638	722
Accompagnant sans soins	300	342	424	346	386	470	366	408	490	392	432	516	412	454	536

- Supplément chambre individuelle : 114€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 72€ par personne pour 2 nuits

Option Week-end Spécifiques : supplément de 21€ par personne pour 2 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	420	436	508	494	510	582
Accompagnant sans soins	236	252	322	310	326	398

- Supplément chambre individuelle : 92€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 56€ par personne pour 2 nuits

Option Week-end Spécifiques : supplément de 21€ par personne pour 2 nuits

ESCALE BIEN-ÊTRE

P.17

3 NUITS EN DEMI-PENSION
9 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

ESCALE BIEN-ÊTRE PRESTIGE

- 3 nuits en demi-pension
- 8 soins de thalassothérapie sur 3 demi-journées
- Accès offert au Lagon et Club Fitness

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	660	723	849	729	792	918	762	825	951	798	861	987	828	891	1017
Accompagnant sans soins	450	513	636	519	579	705	549	612	735	588	648	774	618	681	804

- Supplément chambre individuelle : 171€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 108€ par personne pour 3 nuits

Option Escale Bien-être Prestige : supplément de 153€ par personne pour 3 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	564	588	696	675	699	807
Accompagnant sans soins	354	378	483	465	489	597

- Supplément chambre individuelle : 138€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 84€ par personne pour 3 nuits

Option Escale Bien-être Prestige : supplément de 153€ par personne pour 3 nuits

THALASSO LIBERTÉ

P.17

4 NUITS EN DEMI-PENSION + 5^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 4 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

THALASSO LIBERTÉ PRESTIGE

- 4 nuits en demi-pension + 5^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
- 12 soins de thalassothérapie sur 4 demi-journées
- Accès offert au Lagon et Club Fitness

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	925	1009	1177	1017	1101	1269	1061	1145	1313	1109	1193	1361	1149	1233	1401
Accompagnant sans soins	600	684	848	692	772	940	732	816	980	784	864	1032	824	908	1072

- Supplément chambre individuelle : 228€ pour 4 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 144€ par personne pour 4 nuits

Option Thalasso Liberté Prestige : supplément de 346€ par personne pour 4 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	797	829	973	945	977	1121
Accompagnant sans soins	472	504	644	620	652	796

- Supplément chambre individuelle : 184€ pour 4 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 112€ par personne pour 4 nuits

Option Thalasso Liberté Prestige : supplément de 346€ par personne pour 4 nuits

THALASSO AQUA ESSENTIELLE

P.19

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
18 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE ET ACTIVITÉS SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	1461	1575	1797	1599	1713	1935	1665	1779	2001	1737	1851	2073	1797	1911	2133
Accompagnant sans soins	900	1026	1272	1038	1158	1410	1098	1224	1470	1176	1296	1548	1236	1362	1608

- Supplément chambre individuelle : 342€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 216€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
	SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE
Chambre double (2 pers)	1245	1293	1509	1467	1515	1731
Accompagnant sans soins	708	756	966	930	978	1194

- Supplément chambre individuelle : 276€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 168€ par personne pour 6 nuits

THALASSO RELAX

P.19
& 23

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

- Forme et Santé P19
- Sport pour Elle et Lui P23
- Remise en Marche P23

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1632	1746	1968	1770	1884	2106	1836	1950	2172	1908	2022	2244	1968	2082	2304
Accompagnant sans soins	900	1026	1272	1038	1158	1410	1098	1224	1470	1176	1296	1548	1236	1362	1608

- Supplément chambre individuelle : 342€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 216€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1416	1464	1680	1638	1686	1902
Accompagnant sans soins	708	756	966	930	978	1194

- Supplément chambre individuelle : 276€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 168€ par personne pour 6 nuits

THALASSO SPÉCIFIQUES

P.21
à 25

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive)
17 À 26 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

- Thal'Zen P21
- Anti Stress P21
- Jeune Maman P21
- Silhouette P23
- Thalasso et Golf P23
- Sur Mesure P25

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1896	2010	2232	2034	2148	2370	2100	2214	2436	2172	2286	2508	2232	2346	2568
Accompagnant sans soins	900	1026	1272	1038	1158	1410	1098	1224	1470	1176	1296	1548	1236	1362	1608

- Supplément chambre individuelle : 342€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 216€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES ***

PAR PERSONNE EN €	CONTINENTALE			OCÉANE		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	1680	1728	1944	1902	1950	2166
Accompagnant sans soins	708	756	966	930	978	1194

- Supplément chambre individuelle : 276€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons): supplément de 168€ par personne pour 6 nuits

THALASSO OBJECTIF MINCEUR

P.21

6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE + 7^{ème} nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive)
26 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE ET ACTIVITÉS SUR 6 DEMI-JOURNÉES
PETIT-DÉJEUNER MINCEUR EN CHAMBRE RECOMMANDÉ
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL****

PAR PERSONNE EN €	CLUB			TRADITION			TRADITION MER			FRONT DE MER			JUNIOR		
SAISONS	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE	DOUCE	TONIQUE	FESTIVE
Chambre double (2 pers)	2292	2406	2628	2430	2544	2766	2496	2610	2832	2568	2682	2904	2628	2742	2964
Accompagnant sans soins	1116	1242	1488	1254	1374	1626	1314	1440	1686	1392	1512	1764	1452	1578	1824

- Supplément chambre individuelle : 342€ pour 6 nuits

Pour un résultat optimum, nous préconisons une consultation médicale avec le médecin du centre, afin d'établir un programme personnalisé, ainsi qu'une rencontre avec le chef de cuisine lors de votre arrivée.



RÉSERVEZ MALIN !

EARLY BOOKING* :

- 25% de remise
- 7^e nuit OFFERTE en chambre et petit-déjeuner
- Surclassement OFFERT**

Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

*Hors Saint Sylvestre et saison Festive. **Offres non cumulables. Sous réserve de disponibilité.

OFFRE SOLO :

- Supplément chambre individuelle OFFERT**

Voir conditions sur la page 1 du livret TARIFS.

OFFRE ENFANT :

- Hébergement en petit-déjeuner OFFERT

Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents (sur demande à la réservation).



INSTANTS

INSTANT RELAX

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

58€

INSTANT PLAISIR

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

70€

INSTANT ATLANTHAL

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

119€

INSTANT D'EXCEPTION

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

204€

INSTANT DOUCEUR

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

112€

INSTANT SÉRÉNITÉ

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

132€

MASSAGES

BIEN-ÊTRE

25 MINUTES

49€

DETOX ONE

25 MINUTES
50 MINUTES

54€
90€

CALIFORNIEN

50 MINUTES

92€

BALINAIS

50 MINUTES

92€

SIGNATURE

50 MINUTES

98€

BELHARRA EN DUO

40 MINUTES

154€

SOINS CORPS PHYTOMER

SOIN MINCEUR

50 MINUTES

95€

SOIN DOS REVITALISANT

50 MINUTES

90€

SOINS CORPS PHYTOCEANE

DESTINATION ZANZIBAR

50 MINUTES

94€

DESTINATION BORA BORA

50 MINUTES
75 MINUTES

94€
119€

SOINS SPÉCIFIQUES

SÉANCE SOPHROLOGIE

60 MINUTES

69€

SÉANCE D'HYPNOSE

60 MINUTES

79€

SOINS VISAGE

SOIN BEAUTÉ

25 MINUTES

49€

SOIN VISAGE PHYTOMER SUR-MESURE

50 MINUTES

90€



BON CADEAU

OFFREZ UN MOMENT DÉTENTE
& BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES.



Vos bons cadeaux
en quelques clics
seulement...

Retrouvez toutes nos idées cadeaux thalasso,
spa & bien-être sur notre boutique en ligne
atlanthal.com



Nos conseillers en
séjour sont à votre
écoute pour répondre
à vos questions et
établir votre devis
personnalisé au :
05 59 52 75 85
belha-collection.com

 **Belha Collection**
BIARRITZ • ANGLÈT • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ

BELHA-COLLECTION.COM  